

LE PETIT LIVRET

La guidance



1

Qu'est ce que c'est ?

p1

2

A quoi ca sert ?

p1

3

Quand ?

p2

4

Bénéfices

p2

5

Erreurs et libre arbitre

p3

6

Tirage/guidance ?

p3

7

Important

p4

LA GUIDANCE

Qu'est ce que c'est ?

C'est une approche spirituelle visant à mettre le voile sur le brouillard qui nous empêche d'avancer sereinement.

A quoi ca sert ?

Une guidance, vise à clarifier des pensées, mettre en lumière les blocages ou résistances. C'est une recherche du "pourquoi" de leur présence.

C'est également un éclairage sur l'instant présent afin de mieux aborder le futur, ce n'est pas divinatoire ou prédictif. On ne va pas se concentrer sur le futur, mais sur ce qui est actuellement déjà présent dans les énergies dans l'ici et maintenant. (on peut évidemment lier les deux : prédictif et accompagnement) Car il y a de nombreuses informations en nous qui ne demandent qu'à être écoutées. Il arrive que des éléments du passé et du futur apparaissent lors de la guidance, mais seulement si le consultant en a besoin pour éclairer son cheminement présent.

On va pouvoir identifier les causes et chocs émotionnels et mettre des mots sur des maux. Ce qui permet de mettre le conscient sur des éléments inconscients.

Elle permet aussi de mettre en lumière les chemins potentiels de travail et de se laisser guider par les messages importants des guides qui nous éclairent sur les possibilités qui s'offrent à nous.

Elle permet d'aborder une évolution : faire grandir, de développer, et de créer un alignement avec soi-même et nos ressentis.

La guidance permet de mettre le conscient sur l'inconscient.

Les blocages peuvent influencer nos choix et nos actions. En les identifiant, on peut prendre des décisions plus éclairées et éviter d'être limité par des peurs, des doutes ou des croyances limitantes. Il faut savoir que ces causes, ces chocs et ces mémoires peuvent nous faire adopter des comportements répétitifs et désagréables. Ces situations et scénarios peuvent s'amplifier si nous ne les prenons pas en compte et que nous ne prenons pas le temps de les conscientiser.

Comment elle se présente ?

Lors d'une guidance, le praticien utilise un ensemble de méthodes et de pratiques visant à conseiller, soutenir, accompagner par le biais d'exercices et de supports.

Lors de l'accompagnement, des outils et supports peuvent être utilisés par le praticien :

- Nos supports :
 - Cartes d'oracles ou le tarot, runes ou pierres, astrologie, pendule, écriture intuitive, test musculaire, numérologie...
 - Exercices de libérations émotionnelles, mantras, cohérence cardiaque, méditation, hypnose..
 - Soin énergétique individuel ou collectif.
- Nos guides :
 - Nos guides ou ceux du consultant, des anges et archanges spécifiques, ou même des défunts peuvent aider.
- Nos capacités extra-sensorielles :
 - Chacun porte en soi une/des spécialités selon sa propre énergie en lien avec son histoire de vie, ses intentions, et ses missions de vie. Les capacités peuvent remplacer les différents outils ou être un complément.
- Notre histoire :
 - Notre vécu, nos expériences et nos blessures peuvent être des aides non-négligeables dans l'accompagnement des consultants. Ce vécu attire vibratoirement des personnes ayant un vécu semblable au nôtre ou ayant vécu les mêmes épreuves que nous, ce qui permet d'être le plus clair, proche et juste envers eux. Ayant été à leur place, nous savons les étapes qu'ils traversent ou ont pu traverser et ayant travaillé sur ces points, nous pouvons les aider au mieux.

LA GUIDANCE

Quand faire une guidance ?

Les raisons :

- Tu te sens bloqué dans ton avancée ? Dans ton chemin de vie ?
- Tu as des problèmes physiques ou blocages émotionnels et tu n'arrives pas à t'en défaire, à te soulager ?
- Tu as des difficultés relationnelles, professionnels, personnels qui entrave ton quotidien ?
- Tu n'arrives pas à être vraiment toi-même ? À prendre ta place ?
- Tu vis à travers ton stress/anxiété ou tes troubles émotionnels ?
- Tu as besoin de passer un « cap » énergétique/vibratoire ?
- Tu as besoin d'être remis sur les rails ?

Mais aussi ;

- Tu as besoin d'être éclairer sur un évènement/situation qui arrive ?
- Tu as un choix à faire ?
- Tu as besoin de faire un point sur les évènements clés majeurs à prévoir sur les semaines et mois à venir ?
- Tu as besoin d'en savoir plus sur une relation (amicale, familial, amoureuse, professionnelle..)
- Tu as besoin de débloquer une situation ; quand et comment faire ?
- Tu veux éclairer un domaine de ta vie précisément ?

En plus, tu auras des informations sur :

- Pourquoi cela met du temps à se mettre en place
- Comment faire pour que ca avance plus rapidement
- Est ce que tu as quelque chose à mettre en place ? A faire ? Quoi ?
- Qu'est ce qui bloque et la source ?

Exemples de questionnements :

- Spirituel : Tu ne trouves pas ta place, tu cherche le sens de ta vie..
- Emotionnel : (tout le monde ne traite pas ces sujets en guidance) Tu as besoin d'arrêter de fumer, tu es en déprime, en burn-out, tu as du stress/anxiété, des maux de tête, des problème de sommeil, des phobies/peurs, des émotions trop fortes, des chocs émotionnels.. et tu as besoin de trouver la cause et d'entamer un travail de libération.
- Physique : (tout le monde ne traite pas ces sujets en guidance) Zona, problèmes de peau, problèmes digestifs, problèmes de dos, sciatique, lombalgie, cruralgie, torticolis, impatiences, grippe, entorse, tendinite.. et tu as besoin de trouver la cause et d'entamer un travail de libération.
- Foyer : Tu as un projet d'achat de maison ou tu souhaites déménager
- Amour : Tu es célibataire et tu souhaites savoir quand tu va rencontrer quelqu'un ou tu es en couple et tu veux savoir comment la relation va évoluer
- Travail : Tu veux savoir si tu vas changer de travail ou si tu vas évoluer professionnellement
 - etc..

Ce sont tout un tas de raisons pour lesquelles tu peux ressentir l'appel de venir faire une guidance.

Bénéfices :

- Réponses aux questions : Comment faire ? qu'est-ce que? quel chemin prendre pour? qu'y a-t-il à comprendre de cette situation, ... ?
- Clarifier ses pensées et faire le tris dans les doutes, les peurs et les questionnements.
- En apprendre plus sur nous-même. Connaitre ses forces, ses faiblesses et les chemins potentiels de travail.
- Conscientiser certaines étapes de notre vie.
- Connaissances de la source des douleurs physiques ou émotionnelles et des chocs émotionnels liés.
- Mieux gérer ses émotions.
- Trouver sa place et se diriger vers sa mission de vie.
- Compréhension de qui on est et trouver un sens à notre vie.
- Ne plus être perdu, bloqué dans une situation ou une relation.
- Ne plus tourner en boucle dans des schémas répétitifs sans jamais réussir à en sortir.

LA GUIDANCE

Erreurs et libre arbitre

Erreurs ?

La situation n'as pas évoluée ? La date n'est pas la bonne ? Le praticien s'est trompé ?

Pourquoi rien ne s'est passé comme prévu dans le tirage ?

Il faut savoir que la guidance est faite sur tes énergies à l'instant T, donc les réponses sont susceptibles de changer avec le temps. En l'espace de quelques jours, selon tes choix, tes actions, les événements, ou bien même si tu es dans l'attente, si tu changes d'avis, ou tout autres choses.. cela peut bouleverser la réalisation à court, moyen ou long terme. Ce n'est pas figé, et tu as ton libre arbitre.

Le **libre arbitre** est donc ce qui te permet d'être libre de choisir le chemin qui est bon pour toi.

Nous ne sommes pas totalement libres, chaque pensée, chaque acte, chaque choix est toujours précédé ou est le fruit d'une cause.

On est conditionnés depuis notre enfance par :

- **le conditionnement familial et socioculturel**, nos choix sont conditionnés par nos parents et leur éducation (eux-mêmes porteurs de l'histoire familiale), les médias, les réseaux sociaux, etc.
- **les conditionnements karmiques**, qui sont le résultat de nos vies antérieures. Notre âme n'est pas vierge à son arrivée sur terre, elle porte en elle tout son passé, son vécu qui va influencer notre caractère, nos attirances, nos goûts, nos désirs, etc...

Ces deux conditionnements sont souvent en contradiction et c'est donc ce qui nous permet d'être libres de choisir le chemin qui est "bon" pour nous.

Même si notre avenir est déjà tout tracé ou programmé, il doit être choisi et peut être contourné si on le souhaite. Ce n'est pas irrémédiable.

Il est encore plus compliqué d'annoncer des datations précises, puisque tout peut changer selon votre libre-arbitre. Quand je fais une guidance, c'est dans la vibration, et l'énergie que vous avez actuellement, dans l'ici et maintenant. On peut voir ce qui va découler de la situation à l'instant T. En l'espace de quelques jours, ils peuvent changer. Si demain tu décide de prendre un chemin tout à fait différent, le tirage ne sera plus valable. Si tu change ton comportements ou tes pensées, également.

Comme je dis souvent :

"Les contours sont dessinés, à nous de remplir le reste."

Différence entre guidance et tirage prédictif :

La guidance est différente d'un tirage de carte, ou d'un tirage prédictif, je t'explique !

TIRAGE PRÉDICTIF :

- Il donne les informations et détails des événements clés majeurs passés, présent et futurs (mois/semaines/années)
- Il permet de dire les événements qui arrivent, vont arriver et comment, mais aussi quel choix on va faire, etc
- C'est dire "oui ou non" à une question posée.
- Ne prends pas forcément en compte les autres possibilités et blocages.
 - Exemple :
 - "Est-ce que je vais me remettre avec Nicolas?"
 - Oui, en décembre, je vois des nouvelles, et une réconciliation durant l'été"

LA GUIDANCE :

- Elle donne les clés pour arriver a notre but, c'est vraiment guider l'autre pour qu'il gère au mieux son avancée.
- Elle est peu prédictive voire pas mais on peut mélanger les deux.
- Elle évoque les potentiels blocages sur le chemin et les choix qui nous seront proposés.
- Elle va donner des pistes de réflexions à la personne sur ses choix et envies.
- Ne dis pas ce qu'il va se passer exactement et de datations.
 - Exemple :
 - "Est-ce que je vais me remettre avec Nicolas?"
 - "Les blocages que je vois pour votre couple, c'est... Ce serait bien de travailler cet aspect-là pour votre relation. Un retour peut être possible si vous... Est-ce que vous souhaitez ce retour.. ?"

LA GUIDANCE

Important

Une guidance, est comme un accompagnement. C'est pourquoi un praticien a l'obligation de continuer à travailler sur sa propre évolution personnelle et d'être dans un bon équilibre vibratoire et énergétique afin de recevoir les messages les plus justes possibles et de ne pas parler avec son égo ou ses blessures.

Lors d'une guidance, nous transmettons et accompagnons sans jugement, sans filtre et sans attente, notre mission étant de vous guider vers une élévation vibratoire par une mise en action, une prise de conscience et/ou une libération.

Notre accompagnement permet de vous donner les clés que l'on possède pour que vous soyez le plus autonome et responsable. On va alors vous redonner votre pouvoir personnel sans aller au-delà de ce que vous êtes capable de recevoir. On veille à ce que vous repreniez ou gardiez votre souveraineté personnelle, votre libre-arbitre et votre discernement. C'est pourquoi il nous est interdit d'émettre de diagnostic ou d'interférer dans la relation des individus avec le corps médical, que l'on respecte la confidentialité des informations reçues de la personne pendant une séance. On respecte la vie privée de chaque individu. Egalement, aucun ordre, aucun code de conduite et aucune obligation ne se dictent avec une guidance et aucune information ne doit être donnée sans l'autorisation au préalable du concerné.

De mon côté, j'ai un "filtre" qui me donne seulement accès aux informations que la personne est prête à entendre ici et maintenant par l'invisible. Vous ne recevrez que ce qu'il est bon de recevoir pour vous et pour votre évolution actuelle. Ce filtre permet de ne pas avoir des informations qui sont néfastes pour vous, car parfois, il peut être trop tôt et vous pouvez ne pas être prêt ou préparés à tout entendre. Ce sont des informations qui viendront peut-être dans 3 jours, 1 semaine, 3 mois ou 4 ans.. Il y a un moment pour tout.

Un praticien :

- Respecte vos choix :
 - Lors d'une séance, nous respectons vos choix, si vous ne souhaitez pas discuter ou ne pas parler ou être conseiller sur une problématique précise, nous n'irons pas plus loin que ce que vous êtes capable d'entendre.
- Est patient et s'adapte
 - Chaque personne avance à son rythme. Nous sommes tous différents, pour certains, cela sera assimilé rapidement, et pour d'autres, il faut un peu plus de temps. Chacun gèrera à sa manière ce type de situation, selon sa personnalité et ses blessures, et chacun prends le temps d'assimiler les informations.
- Ne juge pas
 - Le jugement fait partie de nos habitudes inconscientes. Lorsque l'on juge, on se connecte à notre égo. Juger autrui, c'est souvent lui attribuer les défauts ou les qualités que nous n'osons pas reconnaître en nous.
- Ne rationalise pas a chaque fois
 - Les phrases du type : « Avec le temps, va, tout s'en va...Tout va bien aller.. Cela va s'arranger. Ce n'est rien. »
 - Cela minimise la problématique au lieu de la considérer. C'est plus préjudiciable que salvateur. Chaque fois qu'on généralise, qu'on moralise, qu'on interprète les autres, qu'on se justifie ou qu'on sent le besoin de s'expliquer dans une situation porteuse de conflit, on perd contact avec le vécu.
 - On va privilégier l'accueil des émotions et de la compréhension.
- Vous redirigera
 - Bien qu'il n'y est pas de hasard, parfois nous recevons des personnes que l'on aura des difficultés à accompagner. Il arrive que l'on n'ait pas les compétences, le vécu ou les épaules pour accompagner une personne. Il peut être important dans ce cas, de vous proposer d'autres spécialistes qui sauront mieux traiter votre demande.
- Ne travaille pas sans l'accord
 - Quel que soit le travail ou un système énergétique utilisé, il est important de respecter la règle fondamentale du libre-arbitre. Une séance se fait toujours après un accord du consultant.
 - Pourquoi on ne peut pas travailler sans l'accord ?
 - On n'a pas besoin de savoir. C'est souvent une curiosité mal placée qui nous pousse à nous mêler de ce qui ne nous regarde pas. Si nos intentions sont mauvaises, on peut vouloir savoir, pour juger, pour se moquer, ou pour se délecter du malheur des autres, cela ne nous apportera pas que du bon. Je pense que vous ne serez pas d'accord pour que quelqu'un regarde sur vous des informations que vous ne lui donnez pas volontairement.
 - Cela peut porter atteinte au libre-arbitre de la personne, mais aussi et surtout au plan karmique. Une personne à des choix d'incarnation et le plan prévoit parfois des choses difficiles à vivre pour la personne. Si on lui informe de certaines choses dont elle ne doit pas avoir connaissance, cela peut troubler son plan karmique.
 - Il est obligatoire d'avoir le consentement sur toutes les questions concernant votre famille, vos amis ou vos conjoint, ou toutes questions ou on doit se connecter à l'énergie de l'autre personne pour avoir l'information.

QUI SUIS-JE ?

Mes informations



Je suis Laurine Kiran, messagère de l'âme.

J'accompagne les personnes en période de transition, de remise en question ou de quête de sens – celles qui tournent en rond, qui sentent que quelque chose bloque sans savoir quoi, qui cherchent une direction claire et alignée.

Mon approche est énergétique et intuitive. Je travaille avec l'invisible pour mettre des mots sur ce qui pèse, libérer ce qui freine, et t'aider à reprendre ton chemin en toute autonomie.

Si cet article t'a parlé, c'est probablement pas un hasard.

La séance Origines est faite pour toi si : tu as l'impression d'avoir tout essayé, si les mêmes schémas reviennent, si tu sens qu'il y a quelque chose à comprendre mais tu sais pas quoi ni comment.

👉 [Réserver ma séance Origines](#)

